

有機野菜

栽培管理手冊

紫背草

Kadawangay

Wild Vegetables

紫背草



目錄 Contents

P03		前言
P04		栽培技術
P07		整地
P08		育苗及繁殖
P13		播種移植及栽培密度
P14		肥培管理
P15		灌排水
P17		病蟲害防治
P18		收穫



紫 背 草

Kadawangay

學名：*Emilia sonchifolia* (L.) DC. var.
javanica (Burm. f.) Mattfeld

科名：菊科 (Compositae) 紫背草屬 (Emilia)

別名：紫背葉、紫背犁頭草、

Kadawangay(阿美族)、

yonmoru(泰雅族)、

sairabasu(布農族)、

kamoto(排灣族)

分 布：台灣海拔一千公尺以下的田野、荒地及田間可見。





| 前言 |

紫背草跟其他阿美族的傳統野菜具有同樣的風味特性，就是苦味略為明顯。所以若是一般消費者不習慣這樣阿美式的苦味，可以在烹煮前先搓揉後再汆燙，去除部分的苦味再進行烹煮就可以品嚐到鮮美野菜滋味。雖然苦味比傳統的蔬菜來的明顯，但如果與其它野菜一同烹煮，它的苦味反而可以大大提升其他野菜的風味；如與南瓜、地瓜等根莖作物一同烹煮時，反倒可以增添其鮮甜滋味。所以在阿美族的野菜湯中若少了紫背草，似乎就少了這麼一個提鮮的重要配角。



| 栽培 |

紫背草是台灣中低海拔常見的野菜之一，分佈於海拔一千公尺以下的平原草地，尤其容易生長於田埂、路邊。紫背草屬於菊科作物，種子細小成熟時容易隨白色冠毛四處飛散不易收集，因此採收種子作為栽培的來源比較不是那麼容易。雖然種子繁殖不易，但紫背草扦插繁殖容易，存活率高，可利用直立主莖或分枝作為扦插繁殖的苗木。雖然紫背草全年可見，但隨著溫度升高，生長受到抑制，若是大規模的栽培，則建議避開 7~9 月的高溫氣候，或移至比較冷涼通風的田區栽培。栽培時必須持續的採收，若不持續採摘新葉，植株比





紫背草容易生在在水份高的田溝或牆邊

較容易老化，並且開始開花，若植株開花時葉片生長數量會大幅降低，導致產量也隨之降低。雖然紫

背草耐寒、耐熱、耐旱、耐強風，但栽培期間最好控制在初春至夏季間，採收完畢後可以剪下扦插苗進行育苗栽培，避開 7-9 月高溫時間，在 10 月進行栽培整地作業，每次栽培重新翻耕並且更替植株，透過更新植株栽培有利於收穫量的增加。





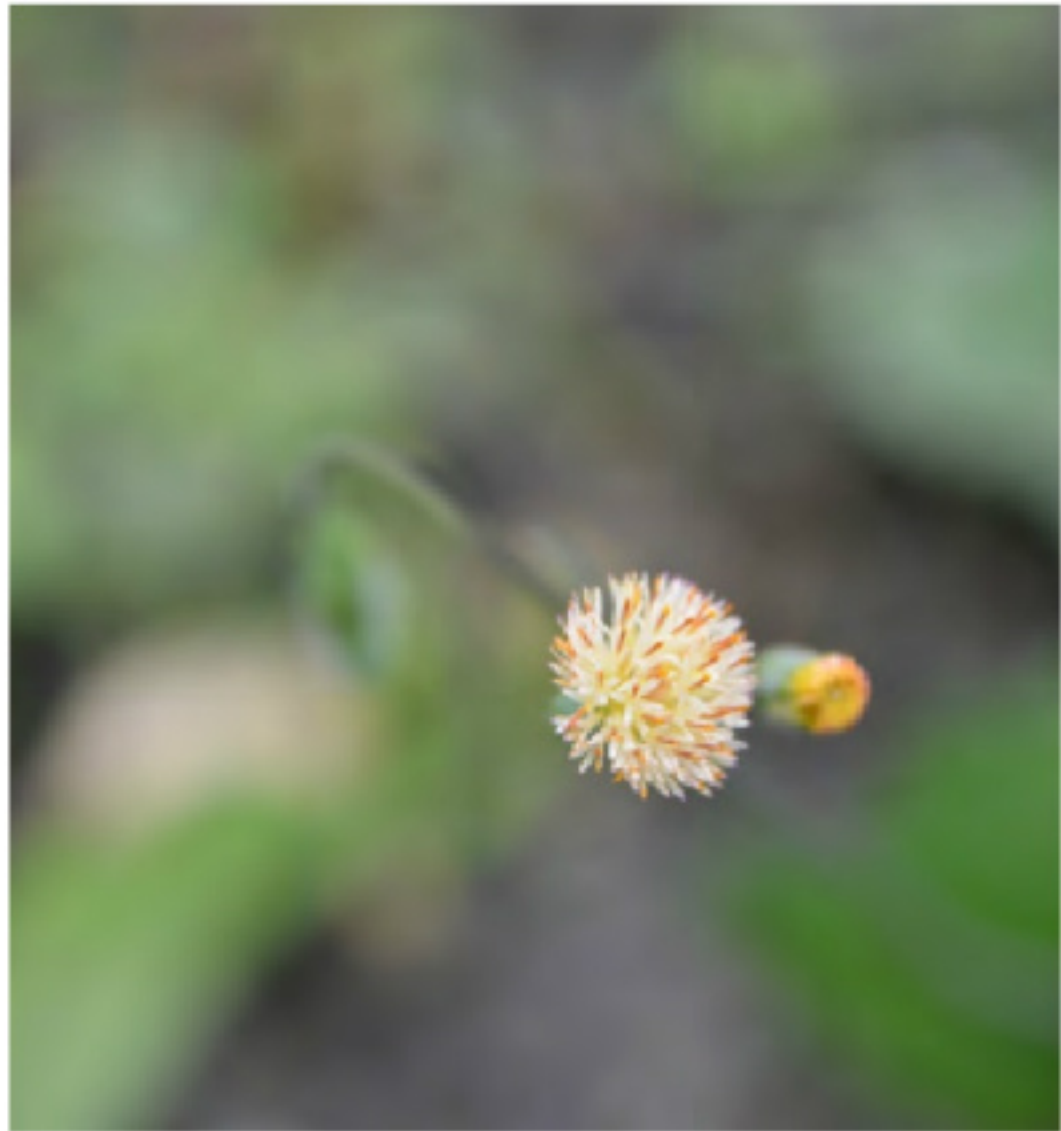
農地整理平整，作好良好排水有利於栽培管理與收穫



農地整理平整，作好良好排水有利於栽培管理與收穫

| 整地 |

紫背草栽培容易，只要不是過於劣化的土壤，幾乎都適合栽培。為了讓紫背草能生長順利，可以在栽培前進行整地作畦，並且預先施用有機質含量高的肥料作為基礎肥使用，提高土壤的有機質含量，增加土壤的通透性可以提升作物的生產量。整地施用基礎肥料後再進行開溝耕耘作畦。畦面寬度可依栽培地區及收穫方式習慣調整，畦面寬度以1-2公尺均可，畦高約15-20公分，開溝作畦可以提升灌溉便利性，減少人工灑水的人力。作畦時應注意畦面平整水平面，減少深凹積水，造成水分分佈不均的情況產生。此外，可在畦面鋪設雜草抑制蓆減少雜草的生長，也可以防止土壤因降雨所造成的沖刷流失。



| 育苗及繁殖 |

紫背草雖然全年可見，但種子小且易飛散，因此利用種子繁殖比較不容易，一般栽培者多是以自留種或移植野生紫背草為主要繁殖來源，再利用切剪枝條扦插方式進行繁殖作業。若要採收種子，可在開花完成授粉後，利用細小網目紗網套住植株，防止種子飄散。或觀察花冠的冠毛，在冠毛開始轉為白色後可直接剪下在放置陰涼處進行陰乾，等待冠毛乾燥後再搓揉去除冠毛收集種子。若以扦插作為繁殖苗木，則剪下主幹或分支的枝條，去除多餘的葉片僅留 1~2 片幼葉，由於扦插苗木欠缺根系提供水份，剪除多餘葉片可以減少水分的蒸散，提高扦插苗的存活率。剪切下苗木扦插於穴盆中，放置陰涼處，避免陽光直射，定時噴灑水分注意土壤水分含量。在扦插苗長出 2~3 片新芽，根系發展穩定後就可以移植至田間進行栽培。扦

插繁殖的方式存活率高，操作也較種子繁殖來的容易。



1. 開花後種子相繼成熟，隨時會隨風飄散，若要採收種子應該加以套上網袋避免種子飄散
2. 粉黃櫻絨花葉型與紫背草有明顯的差異
3. 近年來花蓮地區原住民部落開始栽培同屬不同種的粉黃櫻絨花，該種的產量高葉片也較紫背草柔嫩，所以被擴大栽培，在市場上也被當作紫背草販售與食用，該種是在 1997 年才被發現的外來種
4. 紫背草種子容易飛散，播種繁殖時一定要混拌大量培養土避免生長過於緊密
5. 成熟的莖葉可以剪切下來作為繁殖的扦插苗







開花後種子相繼成熟，隨時會隨風飄散，若要採收種子應該加以套上網袋避免種子飄散

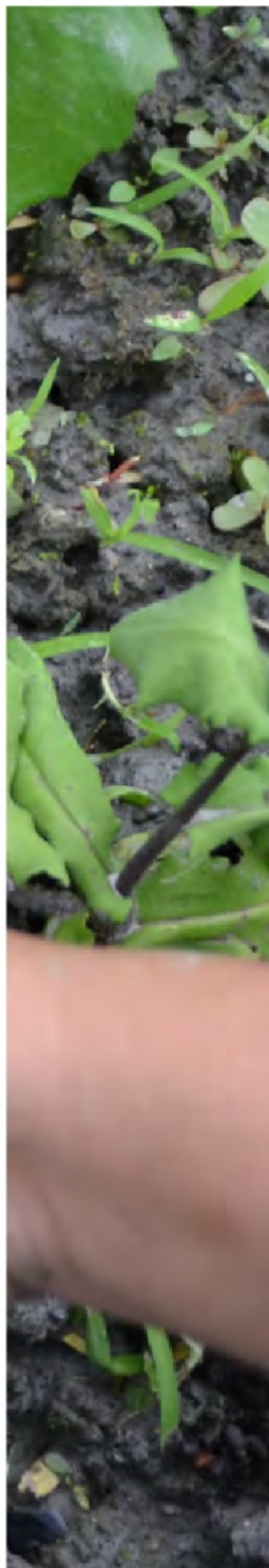


播種移植及栽培密度

扦插是紫背草的最佳繁殖方式，不僅存活率高，操作也比較便利，更能夠快速且大量的繁殖幼苗。扦插苗剪切後直接扦插於培養土中，待長出2~3片新葉根系發展穩定後即可進入田間栽培。紫背草種子十分的細小又容易飛散，利用種子進行繁殖相較於扦插的方式而言比較麻煩。如果要以種子作為繁殖對象，播種前將種子與培養土以300(培養土)比1(種子)比例混合可以降低種子的密度，提高種子的生長空間。混合均勻後再撒播於育苗盆上。種子播種後約3-5天發芽，若生長密度超過可再將部分植株移植到穴苗盆中培養。幼苗栽培約3~4週後就可以進行田間的移植栽培。田間管理以植株行株距25公分~35公分為主，紫背草分枝茂盛，栽密度不宜過高。



紫背草葉背呈紫色而得名



| 肥培管理 |

紫背草全年都可以栽培，雖然栽培一次後就可以持續採收，但栽培期過長會導致植株老化、產量降低的現象，因此建議栽培期以三個月為一週期。每次栽培進行重新整地栽培新的幼苗。整地後施用有機質肥料提高土壤肥力，而栽培期間每個月至少追肥一次，每次栽培週期至少必須追肥 2~3 次。肥料的使用上建議以氮含量較高的有機質肥料為主，栽培期間也可使用有機液肥促進植株營養吸收。若有使用有機液肥或忌避的有機藥劑必須注意，在採收前 1~2 週停用，避免葉面殘留肥料，影響食用風味。

利用黑色塑膠布或雜草抑制席能有效的防止雜草，尤其是長時間多次採收的作物，更能確保植株的管理

| 灌排水 |

紫背草對土壤要求並不嚴苛，但仍需注意土壤含水率及維持通透性。它喜歡土壤潮濕的環境，因此可以提高灌溉的次數，提供較多的水分促進生長。而7~9月氣溫較高，植株生長緩慢品質也不



成熟的莖葉可以剪切下來作為繁殖的扦插苗

佳，且在高溫下生長的紫背草苦味會更強烈，建議栽培期可以避開這段時間，或可將紫背草栽培在日照比較不強烈且通風良好的田區。颱風期間若遇大雨或持續強降雨則必須注意排水，避免根系腐爛情況產生。

14 | 15







| 病蟲害防治 |

雖然實為野菜但是仍是有病蟲害的危害產生，尤其在大量的規模栽培的情況下，病蟲害影響會更為明顯。紫背草在冬季末初春時節比較盛行，經常性的連日多雨，環境潮濕容易罹得菌核病。成長期會藉由病株相互接觸而傳播病菌，尤其在高濕、排水不良和氮肥過高的土壤環境會提升罹病的機率。栽培期間必須注意田間排水，若發現病株立即拔除燒毀。採收後要注意儲藏的環境，避免濕度過高。雖然菊科作物蟲害較少，但秋冬季節紫背草也是紋白蝶幼蟲喜歡啃食的對象之一，若發現紋白蝶數量增加，可使用蘇力菌、黑殭菌等生物製劑。使用前必須詳細閱讀包裝上說明，針對應害蟲的種類使用不同的稀釋濃度加以防治。

$$\begin{array}{r|l} & 2 \\ 1 & \\ \hline & 3 \end{array}$$

1. 椿象會刺吸植物葉片、果實等部位，栽培時可以利用忌避劑或蟲生真菌來加以防治
2. 金花蟲對許多作物都會產生危害
3. 瓢蟲是蚜蟲的剋星，田間有瓢蟲的存在，有助於降低蚜蟲的危害

| 收穫 |

春季與夏初時節是紫背草品質最佳的時期，可在春季來臨前提高栽培數量以供應市場的需求。栽培後植株生長至高約 20 公分就可以開始進行採收，每隔 2 週就可以進行一次收穫作業，採收主要是以幼嫩葉為主，採收時可以從幼葉以下 2~4 片的莖部切下保留植株基部葉片，若要採收種子的植株則可以另外栽培。由於採收



軟嫩莖葉是主要採收販售的部位

部位以幼嫩葉部為主，幼嫩葉採收後容易缺水萎凋，採收後可以進行預冷處理降低呼吸作用，保持好水分避免萎凋影響銷售的品質。

採收(育苗、栽培)						停止栽培		育苗	栽培	採收	
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月







書 名 | 有機野菜栽培管理手冊 - 紫背草篇

發行人 | 傅崐萁

總編輯 | 陳建村

指導單位 | 原住民族委員會

發行單位 | 花蓮縣政府

地 址 | 花蓮縣花蓮市府前路 17 號

電 話 | 03-8227171

網 址 | <http://ab.hl.gov.tw/>

出版日期 | 民國 106 年 6 月

ISBN : 9789860525373(精裝)

GPN : 1010600867

定價：新臺幣 600 元

企畫執行 | 財團法人石材暨資源產業研究發展中心

文字編輯 | 潘文欽、蘇秀蓮

美術編輯 | 財團法人石材暨資源產業研究發展中心

攝影 | 潘文欽、蘇秀蓮

廣告

本書圖文，非經同意，請勿轉載。

欲利用本書全部或部分內容者，

需徵求發行機關同意或書面授權。



Wild Vegetables



原住民族委員會
COUNCIL OF INDIGENOUS PEOPLES

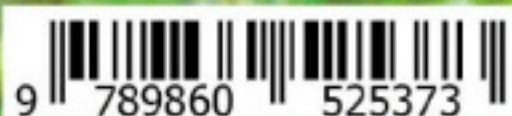


Hualien

指導單位：原住民族委員會

發行單位：花蓮縣政府

執行單位：財團法人石材暨資源產業研究發展中心



9

789860

525373